

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «31» 01 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
М.И. Тухбатулина
Приказ № 10 от «31» 01 2018 г.



Режим дня/ Көн тәртибе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)
Вторая младшая группа №1/ Икенче кечкенәләр төркеме №1

ДОМА/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30	
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20 Вт.06.30-08.00	
	Игровое занятие с педагогом-психологом	Вт.8.00-8.15	
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50	
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	пн,ср,чт.08.50-09.00; пт.. 08.50-08.55. вт. 08.50-09.10	
	Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.00- 9.15; 9.25-09.40
		Вторник	09.10- 09.25; 09.35-09.50
		Среда	09.00- 9.15; 9.25-09.40
		Четверг	09.00- 9.15; 9.25-09.40
		Пятница	08.55-09.10;09.20-09.35
	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность,элементарно бытовой труд и т. д./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу	Пн. ср. чт. 9.40-12.00; вт. с 9.50-12.00; пт. с 9.35- 12.00	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.20	
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.20-12.50	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сонсамостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. / Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	12.50-15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15	
	Полдник/ Көндөзге аш	15.15-15.25	
	Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей , самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ самостоятельная, / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	15.25-16.00	
Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная ,игровая ,познавательно-исследовательская деятельность , элементарно бытовой труд. Уход домой/ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30		
Прогулка/ Саф һавада булу	18.30-19.50		
ДОМА/ Өйдә	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20	
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50	
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00	

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от « 31 » 01 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 68 от « 31 » 01 2018 г.

Режим дня/ Көн тәртібе
(холодный период года/ елнын салкын вакыты)
Младшая группа №2/ Икенче кечкенәләр төркеме №2

ДОМА/ өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30	
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика.	06.30-08.20 Ср 6.30-8.00	
	Игровое занятие с педагогом-психологом	Ср.8.00-8.15	
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	08.20-08.50	
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	Пн, Чт. Пт.08.50-09.00; Вт.. 08.50-08.55. Ср. 08.50--09.15	
	Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.00- 9.15; 9.25-09.40
		Вторник	8.55-9.10; 9.20-9.35
		Среда	09.15-09.30; 09.40-9.55
		Четверг	09.00- 9.15; 9.25-09.40
		Пятница	09.00- 9.15; 9.25-09.40
	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. д./ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу	Пн, чт,пт. 9.40-12.00; вт 09.35-12.00; ср 09.55 -12.00	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.20	
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.20-12.50	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сонсамостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. / Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	12.50-15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15	
	Полдник/ Көндөзге аш	15.15-15.25	
	Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей , самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ самостоятельная, / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	15.25-16.00	
	Ужин/ Кичке аш	16.05-16.30	
Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.30-17.10		
ДОМА/ өйдә	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная ,игровая ,познавательно-исследовательская деятельность , элементарно бытовой труд. Уход домой/ Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30	
	Прогулка/ Саф һавада булу	18.30-19.50	
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20	
ДОМА/ өйдә	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50	
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00	

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «11» 01 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 10 от «11» 01 2018 г.

Режим дня / Көндөлек режим
(холодный период года / елның салкын вақыты)
Средняя группа №3 / Урганчылар төркеме №3

Дома Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры. Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.		06:00 – 06:30
	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Самообслуживание. Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мәстәкыйль уены, иртэнге гимнастика		06:30 – 08:20 Вт 06:30 – 07:30; 07.50-08.20
	Развивающее занятие с педагогом-психологом		Вт. 07.30-07.50
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш.		08:20 – 08:55
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		пн, вт. 08:55 – 09:00 ср. 08:50 – 08:55 чт. 09:15 – 09:20; пт. 09:10 – 09:15
	Самостоятельная деятельность детей. Мәстәкыйль эшчәнлек.		вт. 09:20 – 09:30; 09.50– 10:00
	Организованная образовательная деятельность/ Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	Понедельник	09:00 – 09:20; 9.30-9.50
		Вторник	09:00 – 9:20, 10:05–10:25
		Среда	08:55 – 09:15, 09:25 – 09:45
		Четверг	09:20-9.40; 9.50 – 10:10
		Пятница	09:15 – 9.35; 9.45-10:05
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу.		пн, ср. с 09:50 -12.10 вт. с 10:25-12.10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Саф һавадан керү, мәстәкыйль эшчәнлек.		чт, пт. с 10:10 - 12:10 12:10 – 12:30
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш.		12:30 – 13:00
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.		13:00 – 15:00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / самообслуживание. Йокыдан тору, мәстәкыйль эшчәнлек.		15:00 – 15:15
	Полдник. Төштән соңгы аш.		15:15 – 15:25
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину. Балаларның мәстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка әзерлек.		15:25 – 16:30
	Ужин. Кичке аш.		16:30 – 16:55
	Чтение художественной литературы. Матур әдәбият уку.		16:55 – 17:10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге.		17:10 – 18:30
Дома Өйдә	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Саф һавада булу.		18:30 – 19:50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Саф һавадан керү. Тыныч уеннар.		19:50 – 20:20
	Гигиенические процедуры. Гигиена процедуралары.		20:20 – 20:50
	Укладывание, ночной сон. Йокларга яту. Төнге йокы.		20:50 – 06:00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «31» 01 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф.Тухбатуллина
Приказ № 31 от «31» 01 2018 г.

Көндөлек режим /Режим дня
(елнын салкын вакыты / холодный период года)
Татар зурлар төркеме №4 / старшая группа №4

Өйдә Дома	Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары. / Подъем. Утренние гигиенические процедуры	06:00 – 06:30
Бакчада в ДОУ	Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика / Утренний прием, осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд ит. д.	06:30 – 08:20
	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш /Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:50
	Уеннар, шөгыльләргә эзерлек /Игры, подготовка к занятиям	пн,вт,ср,пт.08:50 - 09:00 чт. 8.50-09.15
	Белем бирү эшчәнлеге / Организованная образовательная деятельность	Понедельник 09:00 – 09:25 11:10 – 11:30 (на прогулке)
		Вторник 09.00-09.25; 09.35-9.55
		Среда 9.00-9.25; 9.35-9.55
		Четверг 09:15 – 09:40; 09:50 –10:10
		Пятница 09:00 – 09:25; 9.35-9.55
	Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу /Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность,элементарно бытовой труд и т. д.	пн.с 9.25, вт.9.55, ср. 9.55, чт.10.10, пт.9.55 до 12:25
	Саф һавадан керү, мөстәкыйль шөгыльләр /Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:25 – 12:40
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш /Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
	Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы / Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон ,самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность , самообслуживание, элементарно бытовой труд и т.	13:10 – 15:00
	Йокыдан тору / Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:15
	Төштән сонгы аш / Полдник	15:15 – 15:20
	Белем бирү эшчәнлеге / Образовательная деятельность	Вт. Ср. Пт. 15.20-15.45
	Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек / Самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность детей , самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуг, подготовка к ужину	Пн. Чт. 15.20- 16.30 Вт. Ср. Пт.15-45-16.30
	Кичке аш / Ужин	16:30 – 16:55
	Матур әдәбият уку / Чтение художественной литературы	16:55 – 17:10
	Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавага чыгу. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре. Өйгә озату /Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность , элементарно бытовой труд и т. д. ,уход домой	17:10 – 18:30
Өйдә Дома	Саф һавада йөрү / Прогулка	18:30 – 19:50
	Саф һавадан керү, тыныч уеннар / Возвращение с прогулки, спокойные игры	19:50 – 20:20
	Гигиена процедуралары / Гигиенические процедуры	20:20 – 20:50
	Йокларга яткыру, төнге йокы /Укладывание, ночной сон	20:50 – 06:00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 8
от «31» 01 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 168 от «31» 01 2018 г.

Режим дня/ Көн тәртибе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)
Подготовительная группа №5 / Мәктәпкә әзерлек төркеме №5
(с изменениями на 1 февраля 2018г.)



ДОМА/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры. Самообслуживание/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя прогулка самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	Пн.,Вт,Чт,Пт.06.30-08.20
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Ср. 06.30-07.30;08.00-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	Ср. 07.30-08.00
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.20-08.50
	Организованная образовательная деятельность/ Бердәм белем бирү эшчәнлеге	пн, вт, ср, чт, пт 08.50-09.00;
		Понедельник 09.00-09.30; 9.40-10.10; 15.20-15.50
		Вторник 09.00 - 09.30; 09.40-10.10 (по подгруппам) 10.20-10.50; 15.45-16.15
		Среда 09.00 - 09.30; 09.40-10.10 (по подгруппам) 11.20-11.50(на прогулке)
		Четверг 09.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
		Пятница 09.00-09.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу	Пн, ср с 10.10, вт, чт,пт с 10.50 до 12.35
	Возвращение с прогулки, самообслуживание, самостоятельная деятельность/ Саф хавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.35-12.45
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.45-13.15
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы	13.15-15.00
	Постепенный подъем, самообслуживание, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы	15.00-15.15
	Полдник/ Көндезге аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	пн 15.20-15.50; вт 15.45-16.15
	Самостоятельная деятельность детей, познавательно-исследовательская деятельность, игровая деятельность, элементарный бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	пн с 15.50-16.30 вт с 15.20-15.45, 16.15-16.30 ср, чт, пт с 15.20-16.30
	Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
ДОМА/ Өйдә	Прогулка/ Саф хавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф хавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры. Самообслуживание./ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «31» 07 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Михайлова Л.Ф. Тухбатулина
Приказ № 10 от «31» 07 2018 г.

Режим дня/ Көн тәртибе
(холодный период года/ елның салкын вақыты)
Вторая младшая группа №6 / Икенче кечкенәләр төркеме №6

ДОМА/ ойдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары		06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность , самообслуживание, элементарно бытовой труд и т.д./Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика		06.30-08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш		08.20-08.50 Пт. 08.20-08.45
	Игровое занятие с педагогом-психологом		Пт. 08.45-09.00
	Игры, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		пн,вт.ср. 08.50-09.00; чт.08.50-09.15. пт.09.00-09.15
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	9.00- 9.15; 9.25-09.40
		Вторник	9.00- 9.15; 9.25-09.40
		Среда	9.00-9.15; 9.30-9.45
		Четверг	09.15-9.30; 9.40-9.55
		Пятница	09.15-09.30;9.40-9.55
	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. д./ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу		Пн.вт. с 9.40;ср. с 9.45; чт.пт. с 9.55 до 12.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек		12.00-12.20
	Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерләну. Төшке аш		12.20-12.50
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. / Уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләну, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы		12.50-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләну, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы		15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзгә аш		15.15-15.25
	Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей , самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги.. Подготовка к ужину/ самостоятельная, / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләну		15.25-16.00
	Ужин/ Кичке аш		16.15-16.40
Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку		16.40-17.10	
ДОМА/ ойдә	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая , познавательно-исследовательская деятельность , элементарно бытовой труд. Уход домой/ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		17.10-18.30
	Прогулка/ Саф һавада булу		18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар		19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары		20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы		20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «1» 01 2018 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Гухагуллина
Приказ № 10 от «2» 01 2018 г.

Кондәлек режим / Режим дня
(елның салкын вакыты / холодный период года)

Икенче кечкенәләр татар төркеме №7 / вторая младшая группа № 7

БАКЧАДА В ДОУ	Өйдә	Йокыдан тору. Иртәнге гигиена процедуралары. / Подъем. Утренние гигиенические процедуры	06.00-06.30
		Иртәнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртәнге гимнастика / Утренний прием, осмотр, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд.	06.30-08.20
		Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш / Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
		Уеннар, шөгыльләргә эзерлек / Игры, подготовка к занятиям	пн; 08.50-08.55; вт; ср; 8.50- 9.00; чт; 8.50-9.15; пт; 8.50-9.10
		Игровое занятие с педагогом-психологом	Вт. 08.45-09.00
	Бердәм белем бирү эшчәнлеге / Образовательная деятельность	Дүшәмбе	08.55-09.10
		Понедельник	09.20-09.35
		Сишәмбе	09.00-09.15
		Вторник	09.25-09.40
		Чәршәмбе	09.00-09.15
		Среда	09.25-09.40
		Пәнжешәмбе	09.15-09.30;
		Четверг	09.40-09.55
		Жомга	09.10-09.25;
		Пятница	09.35-09.50
		Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу / Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд.	пн с 9.35; вт, ср с 9.40; чт с 9.55; пт с 9.50 до 12.00
		Саф һавадан керү, мөстәкыйль шөгыльләр / Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
		Төшке ашка эзерлек, төшке аш / Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
		Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы / Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
		Самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд.	
		Йокыдан тору, мөстәкыйль шөгыльләр / Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
		Төштән сонгы аш / Полдник	15.15-15.25
		Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү, кичке ашка эзерлек / самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуг, подготовка к ужину	15.25-16.10
		Кичке аш / Ужин	16.10-16.35
		Матур әдәбият уку / Чтение художественной литературы	16.35-16.45
		Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавага чыгу. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре. Өйгә озату / Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд, уход домой	16.45-18.30
	Өйдә	Саф һавада йөрү / Прогулка	18.30-19.50
		Саф һавадан керү, тыныч уеннар / Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.50-20.20
		Гигиена процедуралары / Гигиенические процедуры	20.20-20.50
		Йокларга яткыру, төнгә йокы / Укладывание, ночной сон	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 4
от «31» января 2018 г.

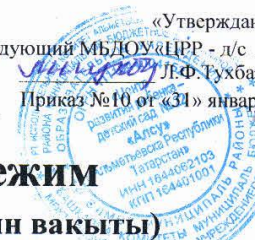
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
М.И.Тухбатулина
Приказ № 10 от «31» января 2018 г.

Режим дня/Көн тартибе
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная группа № 8/Мәктәпкә әзерлек төркеме № 8

ДОМА/ ОЙДА	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йоклан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика.	Пн.-Чт.06.30-08.20 Пт.06.30-07.30; 08.00-08.20
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Пт.07.30-08.00
	Самообслуживание. Подготовка к завтраку, завтрак/Уз-узенә хезмәт курсәтү. Иртэнге ашқа әзерлек. Иртэнге аш.	08.20-08.50
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.	08.50-09.00
	Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Вторник 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.25-10.55
		Среда 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Четверг 09.00-09.30; 09.40-10.10; 11.50-12.20(на прогулке)
		Пятница 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.25-10.55
	Подготовка к прогулке. Прогулка/Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу.	Пн,Ср с 10.50; Вт,Пт с 10.55 ;Чт с 10.10 по 12.35
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек.	12.35-12.45
	Самообслуживание.Подготовка к обеду.обед/ Уз-узенә хезмәт курсәтү. Төшке ашқа әзерләнү. Төшке аш.	12.45-13.15
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы.	13.15-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Элементарно-бытовой труд/ Уеннар. Көндезге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндезге йокы.Элементар конкуреш хезмәте.	15.00-15.15
	Полдник/Көндезге аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Пн,Пт15.20-15.50(1подгруппа) 15.50-16.20(2подгруппа)
		Ср 15.45-16.15
		Пн,Пт15.50-16.30(1подгруппа), 15.20-15.50(2подгруппа); 16.20-16.30 Ср15.20-15.45;16.15-16.30 Вт,Чт15.20-16.30
	Познавательльно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. игры, общение. досуги. Подготовка к ужину/Ганьшбелү-тикшеренүэшчәнлеге.Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашқа әзерләнү.	16.30-16.55
	Ужин/Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку.	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30
ДОМА/ ОЙДА	Прогулка/Саф һавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар.	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «31» января 2018г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.Ф. Тухбатуллина
Приказ №10 от «31» января 2018г.



Режим дня / Көндәлек режим

(холодный период года / елның салкын вакыты)

Средняя группа №9 / Уртанчылар төркеме №9

Дома Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры. Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06:00 – 06:30	
В ДОУ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	06:30 – 08:20	
	Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	08:20 – 08:55	
	Игры, подготовка к образовательной деятельности. Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	Пн. 08:55 – 09:35; вт. 08:55-09.10; ср. 08:55-09:15; пт. 08:55-09.10	
	Организованная образовательная деятельность/ Бердәм белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	9:35 – 9:55; 10:05 – 10:25
		Вторник	9:10 – 9:30; 9:40 – 10:00
		Среда	9:15 – 9:35; 9:45-10:05
		Четверг	8:55-9:15; 9:25-9:45
		Пятница	09:10 – 09:25; 9:35 – 9:55
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу.	Пн. с 10:25; вт. с 10:00; ср. 10:05; чт. 9:45; пт. с 9:55 до 12:10	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12:10 – 12:30	
	Подготовка к обеду, обед. Төшке ашка әзерлек, төшке аш.	12:30 – 13:00	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13:00 – 15:00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15:00 – 15:15	
	Полдник. Төштән соңгы аш.	15:15 – 15:25	
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг, игровая познавательно-исследовательская, самообслуживание, элементарный бытовой труд. Подготовка к ужину. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка әзерлек.	Вт.-Пт. 15:25 – 16:30 Пн. 15:25 – 15.40; 16.00-16:30	
Развивающее игровое занятие с педагогом-психологом	Вт. 15.40-16.00		
Ужин. Кичке аш.	16:30 – 16:55		
Чтение художественной литературы. Матур әдәбият уку.	16:55 – 17:10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Өйгә озату.	17:10 – 18:30		
Прогулка. Саф һавада йөрү.	18:30 – 19:50		
Дома Өйдә	Укладывание, ночной сон Йокларга яткыру, төнге йокы	20:50 – 06:00	

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 3 от «3» 01 2018 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Л.Ф.Тухбатуллина
Приказ № 0 от «3» 01 2018 года

Режим дня / Көн тәртібе
(холодный период года/ елның салкын вакыты)
Старшая группа № 10/ Зурлар төркеме № 10

Дома/ өйдә	Подъём. Утренние гигиенические процедуры/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары		06.00-06.30
В ДОУ/ Бакчада	Утренний приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү,мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика		6.30-8.20
	Подготовка к завтраку,элементарный бытовой труд, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, элементар көн күреш хезмәт		8.20-8.50
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности/ Уен эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлегенә эзерлек		пн,вт,чт,пт 8.50-9.00; ср:8.50-9.00; 9.25-10.25
	Образовательная деятельность/ ОД на прогулке / Белем бирү эшчәнлегә	Понедельник	9.00-9.25;9.35-9.55
		Вторник	9.00-9.25;9.35-9.55
		Среда	9.00-9.25 ;10.25-10.45
		Четверг	9.00-9.25;11.20-11.40(на прогулке)
		Пятница	9.00-9.25;9.35-9.55
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. / Саф һавага чыгарга эзерләну. Саф һавада булу. Танып белү-тикшеренү эшчәнлегә		пн, вт,пт с 9.55, ср с 10.45, чт с 9.25 до 12. 25
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, самообслуживание./ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек		12.25-12.40
	Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка эзерләну.Төшке аш		12.40-13.10
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Тыныч уеннар,көндөзгә йокыга хәзерлек, матур әдәбият уку, көндөзгә йокы		13.10-15.00
	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, самообслуживание /Йокыдан тору, мөстәкыйль шөгыльләр		15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзгә аш		15.15-15.20
Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлегә		пн, вт, пт с 15.20-15.45	
Дома/ өйдә	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Подготовка к ужину/ Балаларнын мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү, кичке ашка хәзерлек		пн, вт, пт с 15.45; ср, чт с 15.20
	Ужин/ Кичке аш		16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/Матур әдәбият уку		16.55-17.10
	Подготовка к прогулке , прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф һавага чыгарга хәзерлек.Саф һавага чыгу.Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре.Өйгә озату		17.10-18.30
	Прогулка/ Саф һавада йору		18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү,тыныч уеннар		19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары		20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яткыру, төнге йокы		20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол №1 от «31» января 2018 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Л.Ф. Гухбатуллина
Приказ № 10 от «31» января 2018 года



Режим дня/Көн тәртібе
(холодный период года/елның салкын вакыты)
Подготовительная группа №11/Мәктәпкә әзерлек төркеме №11

ДОМА/ өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокадан тору. Иртәнге гигиена процедуралары	06.00-06.30
В ДОУ/ БАКЧА ДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка утренняя гимнастика/Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	06.30-08.20
	Самообслуживание. Подготовка к завтраку, завтрак/ Уз-узенә хезмәт күрсәтү. Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	08.20-08.50
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности/ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.50-09.00
	Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Вторник 09.00-09.30; 09.40-10.10; 11.00-11.30 (на прогулке)
		Среда 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Четверг 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Пятница 09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка/ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу	Пн, Ср, Чт, Пт с 10.50; Вт с 10.10 до 12.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.30-12.40
	Самообслуживание. Подготовка к обеду, обед/ Уз-узенә хезмәт күрсәтү. Төшке ашқа әзерләну. Төшке аш.	12.40-13.10
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон/ Уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләну, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы	13.10-15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Элементарно-бытовой труд/ Уеннар. Көндөзгә йокыга әзерләну, матур әдәбият уку. Көндөзгә йокы. Элементар көн күреш хезмәте	15.00-15.15
	Полдник/ Көндөзгә аш	15.15-15.20
	Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Пн 15.50-16.20
		Ср 15.20-15.50(1подгруппа); 15.50-16.20(2подгруппа)
		Пт 15.45-16.15
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Пн.15.20-15.40
	Познаватель-но-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Подготовка к ужину/Танып белү-тикшеренү эшчәнлеге. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашқа әзерләну	Пн.15.40-15.50; 16.20-16.30 Вт, Чт 15.20-16.30 Ср 15.50-16.30(1подгруппа); 15.20-15.50; 16.20-16.30(2подгруппа) Пт 15.20-15.45, 16.15-16.30
	Ужин/ Кичке аш	16.30-16.55
	Чтение художественной литературы/ Матур әдәбият уку	16.55-17.10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой/ Саф һавага чыгарга әзерләну. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30
ДОМА/ өйдә	Прогулка/ Саф һавада булу	18.30-19.50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20
	Гигиенические процедуры/ Гигиена процедуралары	20.20-20.50
	Укладывание, ночной сон/ Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
протокол № 4
от «31» января 2018г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»
Л.И. Ф. Тухватулина
Приказ №10 от «31» января 2018г.

Режим дня / Көндөлек режим

(холодный период года / елның салкын вақыты)

Средняя группа №12 / Уртанчылар төркеме №12

Дома Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры. Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06:00 – 06:30	
В ДОУ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	06:30 – 08:20	
	Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08:20 – 08:55	
	Игры, подготовка к образовательной деятельности. Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	Пн. 08:55 – 09:25; вт. 08:55-09.00; ср. 08:55- 09:15; чт.. 08:55-09.00 пт. 08:55-09.25	
	Организованная образовательная деятельность/ Бердәм белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	9:25 – 9:45; 9:55 – 10:15
		Вторник	9:00 – 9:20; 9:30 – 9:50
		Среда	9:15 – 9:35; 9:45-10:05
		Четверг	9:00-9:20; 9:30-9:50
		Пятница	09:25 – 09:45; 9.55 –10.15
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	Пн. с 10:15; вт. с 9:50; ср. 10:05; чт. 9:50; пт. с 10:15 до 12:10	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12:10 – 12:30	
	Подготовка к обеду, обед. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12:30 – 13:00	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13:00 – 15:00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15:00 – 15:15	
	Полдник. Төштән соңгы аш.	15:15 – 15:25	
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг, игровая познавательно- исследовательская самообслуживание элементарный бытовой труд. Подготовка к ужину. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	Вт.-Пт. 15:25 – 16:30 Пн. 15:25 – 16.00	
Развивающее занятие с педагогом -психологом	Пн 16.00-16.20		
Ужин. Кичке аш.	16:30 – 16:55		
Чтение художественной литературы. Матур әдәбият уку.	16:55 – 17:10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17:10 – 18:30		
Прогулка. Саф хавада йөрү.	18:30 – 19:50		
Дома Өйдә	Укладывание, ночной сон Йокларга яткыру, төнге йокы	20:50 – 06:00	

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с № 22 «Алсу»
Протокол № 4
От «31» января 2018 г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 22 «Алсу»
И.Ф.Тухбатуллина
Приказ № 10 от 31 января 2018 г.



Режим дня /Көндөлек режим(холодный период года / елның салкын вакыты)
Средняя группа № 13 /Урта төркем №13

Дома Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры/ Йокидан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06:00 – 06:30
В ДОУ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самообслуживание, элементарно бытовой труд, -самостоятельная деятельность,утренняя прогулка, утренняя гимнастика / Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	Пн.-Чт 06:30 – 08:20 Пт.06.30-07.00; 07.20-08.20
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Пт. 07.00-07.20
	Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08:20 – 08:55
	Игры, подготовка к занятиям Уеннар, шөгыльләргә эзерлек	8.55-09.00; вт8.55- 9.20;ср.9.20-10.05
	Организованная образовательная деятельность/ Бердәм белем бирү эшчәнлеге	Понедельник
		Вторник
		Среда
		Четверг
		Пятница
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу.	пн.,чт.,пт С 9.50, Ср 10.25 вт с10.10 до 12:10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность / Саф һавадан керү, мөстәкыйль шөгыльләр	12:10 – 12:30
	Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12:30 – 13:00
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон / Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы	13:00 – 15:00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Йокидан тору	15:00 – 15:15
	Полдник / Төштән соңгы аш	15:15 – 15:25
	Самостоятельная деятельность детей, игры, познавательно- исследовательская деятельность, общение, досуг. Подготовка к ужину /Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	15.25-16.30
	Ужин / Кичке аш	16:30 – 16:55
	Чтение художественной литературы / Матур әдәбият уку	16:55 – 17:10
	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. / Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавага чыгу. Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре. Өйгә озату.	17:10 – 18:30
Дома Өйдә	Прогулка / Саф һавада йөрү	18:30 – 19:50
	Возвращение с прогулки, спокойные игры	19:50 – 20:20
	Сафһавадан керү, тыныч уеннар	20:20 – 20:50
	Гигиенические процедуры Гигиена процедуралары	20:20 – 20:50
	Укладывание, ночной сон Йокларга яткыру, төнге йокы	20:50 – 06:00